



# SOCIEDAD URUGUAYA DE PEDIATRÍA

## Congreso de los 100 años

8 al 11 de setiembre de 2015 - Parque de Exposiciones LATU

XXX Congreso Uruguayo de Pediatría - I Congreso Integrado de Adolescencia  
VIII Jornadas del Pediatra Joven del Conosur

# Intoxicación alcohólica aguda en un adolescente. A propósito de un caso clínico.

Urrutia M, Maurente L, García L, Perez W.

# Introducción

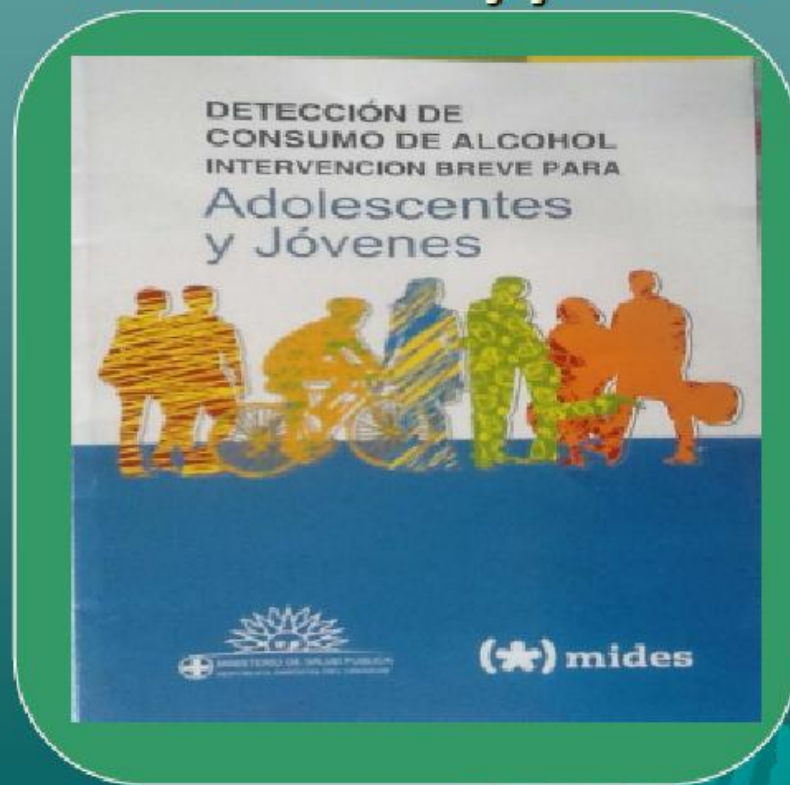
- ▶ ¿Cuál es la importancia del consumo abusivo de alcohol?
- ▶ Encuesta Junta Nacional de Drogas
- ▶ Julio 2013: Ministerio de Salud Pública

↓  
Ordenanza 485

↓  
"Seguimiento de adolescentes y jóvenes de 10 a 24 años con episodio de intoxicación por alcohol".

# Recordar...

Guía para detección de consumo de alcohol e intervención breve para adolescentes y jóvenes




# Objetivo


- ▶ Desarrollar el abordaje integral del adolescente luego de un episodio abusivo de alcohol y otras sustancias y la aplicabilidad de la guía nacional de detección de consumo de alcohol desde la hospitalización.

# Caso clínico

- ▶ Varón. 12 años
- ▶ Procedente de Canelones
- ▶ Medio socio-económico aceptable
- ▶ Vive con ambos padres y hermanos varones de 16 y 18 años
- ▶ Cursa 1er año liceal con buen rendimiento.
- ▶ Buena relación con pares y familia.
- ▶ AF: hermano de 18 años con patología psiquiátrica, madre con trastorno de ansiedad, hermano de 16 años intento de autoeliminación con psicofármacos dos meses previos. Ambos hermanos consumo problemático de sustancias (nicotina, alcohol, marihuana y cocaína).
- ▶ Padre sin hábitos de consumo, empleado de la construcción.


- ▶ **3:00 am:** encontrado inconsciente, semidesnudo y con rastros de vómito. Casa de amigos: consumo de alcohol y marihuana.
- ▶ Traslado al Centro de Salud de la Costa, ingresa ventilando espontáneamente al aire, hemodinámicamente estable, **GCS 5**, midriasis bilateral, sin signos focales neurológicos, glicemia capilar 150 mg/dl.
- ▶ Conducta inicial: se coloca en posición de seguridad y se comienza hidratación endovenosa con suero fisiológico. A la hora **GCS 9**, se traslada al Hospital Pediátrico-CHPR.
- ▶ Ingres a la Unidad de Reanimación **5:00 am**, **GCS 12**, ventilando espontáneamente al aire, sin elementos neurológicos focales ni meníngeos, midriasis bilateral, reflejo fotomotor débil, hiperemia conjuntival, parches congestivos en mejillas. PA 152/87 mmHg, FC 90 cpm, buena perfusión distal.

- ▶ Tomografía de cráneo y radiografía de tórax: normales.
  - ▶ Exámenes de laboratorio: hemograma, crasis, gasometría, ionograma, glicemia, función renal y funcional hepático, CPK y CKMB: normales, carboxihemoglobina negativa.
  - ▶ **Drogas en orina positiva para cannabinoides.**
- 

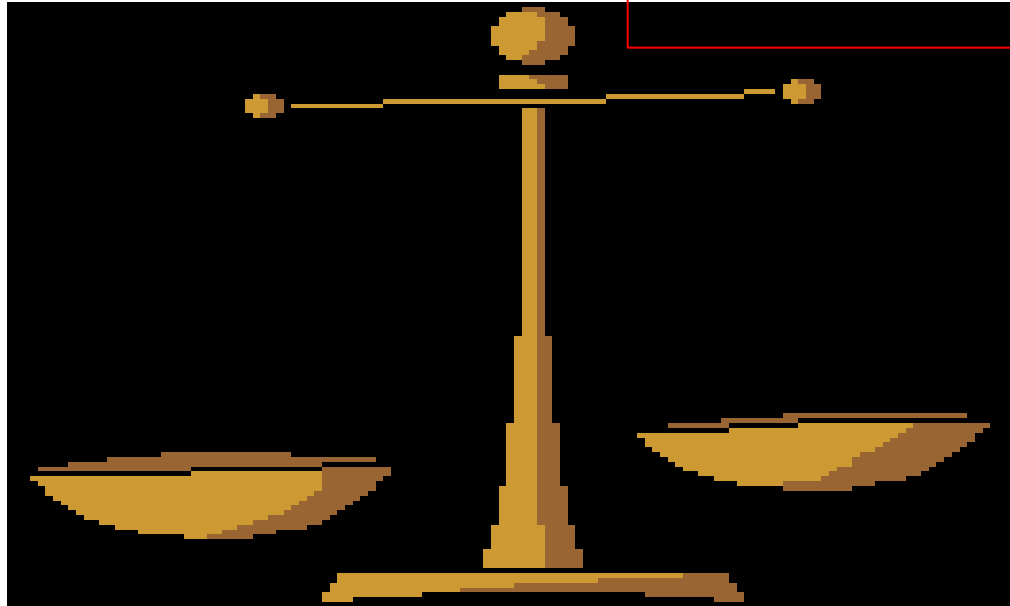
- ▶ Ingreso a sala(12 hs): GSC 15, hemodinamia estable, PA 100/60, buen estado nutricional, Tanner 2, sin lesiones autoinflingidas, no pircings ni tatuajes.
  - ▶ Se abordó el paciente por equipo multidisciplinario se realizó intervención breve y entrevista motivacional.
  - ▶ Durante la hospitalización continúo su desarrollo académico en el aula hospitalaria, y comenzó psicoterapia individual y familiar.
  - ▶ Se coordinó seguimiento al alta con toxicología, psiquiatría, pediatra tratante y se conectó con el espacio adolescente cercano a su domicilio.
- 



# Discusión

- ▶ 2013: CHPR: Unidad de adolescentes hospitalizados.
  - ▶ Aumento de adolescentes que ingresan a servicios de emergencia por consultas vinculadas al consumo de alcohol.
  - ▶ **Problema de salud.**
  - ▶ No existe consumo sin riesgo. Cerebro en desarrollo.
- 

**Factores de riesgo**



**Factores protectores**


- ▶ Factores de riesgo para intento de autoeliminación–suicidio.
- ▶ Utilizando la “guía de detección de consumo de alcohol”: la edad y la severidad de la intoxicación: riesgo moderado/alto




entrevista motivacional, involucrar a la familia, evaluación, tratamiento y al alta derivación/seguimiento

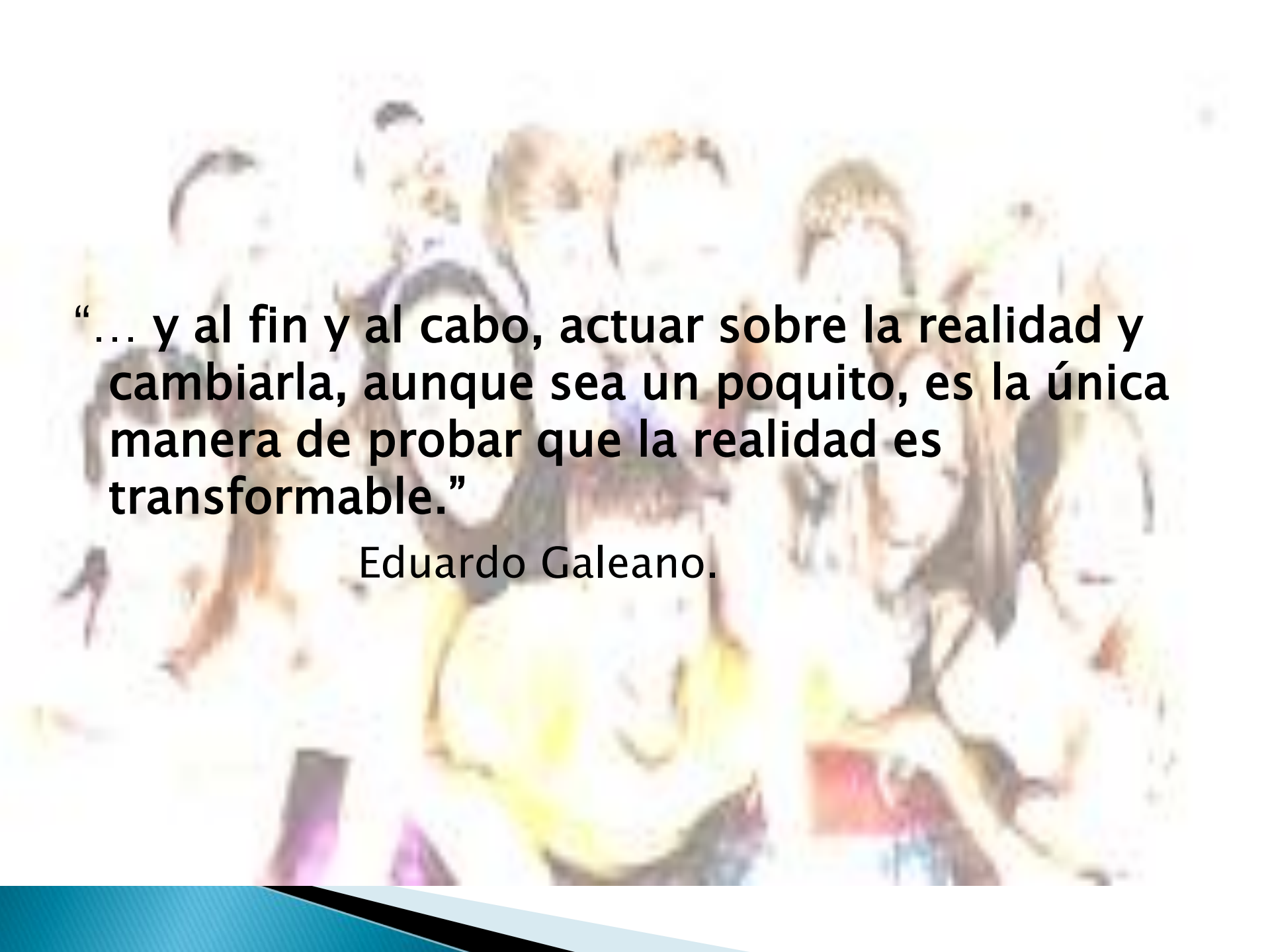
- ▶ Policonsumo

# Conclusiones

- ▶ Intervención precoz: carácter preventivo, tanto de la aparición como del mantenimiento de nuevos problemas relacionados con el consumo de alcohol
  - ▶ Consulta en urgencias/ u otros escenarios: gran oportunidad.
  - ▶ Intervención breve en urgencia: efectiva.
- 

# Conclusiones

- Deseo: lograr la continuidad de la atención y el seguimiento de adolescentes y jóvenes que consulten en los diferentes escenarios de atención.
  - Abordaje multi e interdisciplinario
  - Intervención breve y entrevista motivacional
  - Seguimiento al alta
  - Conectó con el espacio adolescente cercano a su domicilio.
- 



**“... y al fin y al cabo, actuar sobre la realidad y cambiarla, aunque sea un poquito, es la única manera de probar que la realidad es transformable.”**

**Eduardo Galeano.**